

Venez découvrir nos cours sur l'année 2020-2021 !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h					
10h			Hatha-yoga 09h-10h15		Hatha-yoga 09h-10h15
10h 15					
11h					
11h	Hatha-yoga 11h-12h		Hatha-yoga 11h-12h		Hatha-yoga 10h45-12h
12h					
12h 15					
13h	Abdos sans risque 12h15-13h15	Pilates 12h30-13h30			Garuda 12h30-13h30
13h 15					
17h					
17h 15				Pilates 16h45-17h45	
18h	Hatha-yoga 17h15-18h30		Hatha-yoga doux 17h-18h		
18h 15		Hatha-yoga 17h45-19h		Hatha-yoga 18h-19h15	
19h					
19h	Hatha-yoga 19h-20h30				
20h		Hatha-yoga 19h30-21h		Hatha-yoga 19h30-21h	
20h 15					
21h					